

建國國中輔導室 112 年度「3Q 達人故事」校內甄選活動

一、活動目標：

- (一)落實生命教育人學探索主題--理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體，進而引導學生思考創造己身生命價值。
- (二)引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生命的友善校園。

二、評選對象及條件：

本活動對象為建國國中學生，類別分 AQ，EQ，MQ 等三類 3Q 達人故事徵選。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加。事蹟內容可參考桃園市 111 年度及 110 年度 3Q 達人成果專刊。



桃園市 111 年度及 110 年度 3Q 達人成果專刊

(一)AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人

具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

(二)EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

(三)MQ (Moral Quotient) 道德智商達人

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐，有具體事實者。

三、獎勵與表揚：

- (一)校內初選各組獲獎學生，輔導室提供獎狀及禮品，並公開表揚。
- (二)依校內初選結果遴選 AQ 達人、EQ 達人、MQ 達人，每類至多各一名，經參賽者及家長同意後，參加市內「3Q 達人故事」決選。

四、故事填寫方式及繳交期限：

- (一)可學校網頁下載或至輔導室輔導組索取受推薦學生優良事蹟表，請以最近三年內符合評選條件之優良事蹟，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數請以 2,000 字為限。
- (二)請於 112 年 9 月 26 日(星期二)之前以紙本繳交至輔導室輔導組，或以電子檔繳交至輔導室輔導組信箱 s41@mail.ckjhs.tyc.edu.tw

※若有任何問題，可聯繫輔導室輔導組江玉萱老師 03-3630081 分機 620。