

附件一

縣(市) 國民中學學生生涯發展規劃書

學生姓名：

☐應屆畢業：____年____班
☐非應屆畢業

填表日期： 年 月 日

符合程度分數 考慮因素		學術導向	職業導向		
			() 群	() 群	() 群
個人因素	學業表現				
	適合我的能力				
	適合我的性向				
	適合我的興趣				
	適合我的價值觀				
	適合我的人格特質				
	適合我的健康狀況				
	其他 ()				
環境因素	適合目前家庭經濟狀況				
	符合家人期望				
	符合社會潮流				
	通勤距離及時間				
	同儕選擇				
	其他 ()				
資訊因素	社會評價				
	學校發展重點				
	學校社團發展				
	未來升學就業管道				
	其他 ()				
總 計					

生涯目標	我想升讀的學校：1. 2. 3. 將來我想從事的職業（工作）1. 2. 3.							
相關心理測驗結果	性向測驗分數最高的三項分測驗							
	興趣測驗分數最高的三項分測驗							
學習表現 （五學期 平均成績）	國文	英語	數學	社會	自然	藝術與 人文	健康與 體育	綜合 活動
最常得獎的 特殊表現項目								
師長綜合意見								
家長 意見	綜合以上相關資料，我希望孩子選擇：（可複選） ☐ 1. 普通型高中 ☐ 2. 綜合高中 ☐ 3. 五專 ☐ 4. 技術型高中 ☐ 5. 實用技能學程 ☐ 6. 建教合作班 ☐ 7. 軍校 ☐ 8. 就業 ☐ 9. 其他 說明：						簽章	
導師 意見	綜合以上相關資料，建議學生選讀：（可複選） ☐ 1. 普通型高中 ☐ 2. 綜合高中 ☐ 3. 五專 ☐ 4. 技術型高中 ☐ 5. 實用技能學程 ☐ 6. 建教合作班 ☐ 7. 軍校 ☐ 8. 其他 說明：						簽章	
輔導 教師 意見	綜合以上相關資料，建議學生選讀：（可複選） ☐ 1. 普通型高中 ☐ 2. 綜合高中 ☐ 3. 五專 ☐ 4. 技術型高中 ☐ 5. 實用技能學程 ☐ 6. 建教合作班 ☐ 7. 軍校 ☐ 8. 其他 說明：						簽章	
承辦人	承辦處室主任							

這份評核表可幫助您思考：自己國中畢業後究竟適合讀學術導向的普通型高中？或是職業導向的技術型高中或五專？請評估各項考慮因素與每個導向的符合程度，並填入「0~5」的分數，5分代表非常符合，0分代表非常不符合。

1. 「學術導向」欄位請依各項考慮因素，評估個人就讀「高中」的符合程度。
2. 「職業導向」欄位請先列出自己想選讀的群科1-3項，再依各項考慮因素，逐一評估個人在該群科的符合程度。
3. 將學術導向及職業導向所列群科的各項考慮因素符合程度分數縱向加總，填入「總計」欄。總分越高，代表您評估各項考慮因素後，認為自己最適合選擇該導向或群科。