

桃園市立建國國中 110 學年度第 2 學期 **班/週會主題內容暨中心德目**

週次	日期起迄	中心德目	實踐規條	班會主題	週會內容	辦理時間	參加對象
1	02/07 - 02/11	尊重	一、對待別人要將心比心，不要找別人麻煩。 二、要謙恭有禮，別人講話要仔細聆聽。 三、不要辱罵、嘲笑或欺負別人。 四、在了解一個人之前，不要妄下斷語。	如何了解與尊重與我不同的人？營造友善校園環境！	無		
2	02/14 - 02/18			新學期新希望為何？和大家分享一下吧！	無		
3	02/21 - 02/25			如何安排讀書和上網時間分配？	無		
4	02/28 - 03/04			如何減少園遊會免洗餐具的使用？	3/4 健康促進宣導	早自習 - 第一節	七八
5	03/07 - 03/11	自省	一、每天切實反省自己言行。 二、失敗不灰心，再接再厲。 三、檢討過去，展望未來。 四、愛惜生命，注意安全。	如何準備園遊會？	3/11 生命教育宣導	早自習 - 第一節	七八
6	03/14 - 03/18			如何保持男女生的安全界線？	無		
7	03/21 - 03/25			好書大推薦？向同學推薦一本好書吧！	無		
8	03/28 - 04/01			如何預防性騷擾、性侵害？	4/1 才藝競賽初賽	早自習 - 第一節	參賽者
9	04/04 - 04/08	感恩	一、能以適當的方式向他人表達感激。 二、以樂觀、知足的心看待周遭的一切。 三、能為他人提供服務，瞭解不求回報的付出會讓社會更美好。	如何在日常生活中達到均衡飲食？	無		
10	04/11 - 04/15			如何有效控制近視的度數？	無		
11	04/18 - 04/22			4/22 世界地球日 50 週年，如何進行綠行動愛地球？	4/22 性別平等教育宣導	早自習 - 第一節	七八
12	04/25 - 04/29			交通安全，人人有責。你會怎遵做？	無		
13	05/02 - 05/06	孝順	一、不出言頂撞父母。 二、順從父母心意，感念父母辛勞。 三、行為端正，不辱父母。 四、協助父母分擔家務。	如何展現自己對父母親的孝心？	5/6 才藝競賽決賽	早自習 - 第二節	七八
14	05/09 - 05/13			如何避免網路成癮？	5/13 八年級排球決賽	早自習 - 第一節	七八
15	05/16 - 05/20			遇到挫折你會怎麼做？	無		
16	05/23 - 05/27			看到欺負弱小的事情發生，你會怎麼做？	5/27 防治學生濫用藥物宣導	早自習 - 第一節	全校
17	05/30 - 06/03	公民責任	一、盡自己的一份力，讓你的學校、你的社區和這個世界變得更好。 二、對身邊的事物盡一份責任。 三、參加社區服務，幫忙照顧環境。 四、尊重他人，做個好鄰居。 五、遵守家庭、學校和社會的規定。	如何遵守公車上的禮儀？	無		
18	06/06 - 06/10			面對誘惑(如菸、酒等)如何勇敢說不？	6/10 建國盃數學競賽	早自習 - 第一節	八
19	06/13 - 06/17			期許自己成為怎樣的人？	6/17 社團動態成果發表	早自習 - 第一節	七八
20	06/20 - 06/24			如何善用暑假從事有益活動？	無		
21	06/27 - 07/01			無	無		

