

桃園市立建國國中 110 學年度第 1 學期 班/週會主題內容暨中心德目

週次	日期起迄	中心德目	實踐規條	班會主題	週會內容	辦理時間	參加對象
1	08/30-09/03	禮節	一、待人接物，要文雅有禮。 二、說話要輕聲細語不大聲喧嘩。 三、能遵守國際禮儀規範。	七、九年級：班級自治市委員選舉。 八年級：自治市候選人初選、政見討論。	無		
2	09/06-09/11			新學期開始！談談自我期許！	無		
3	09/13-09/17			杜絕校園霸凌，建立友善校園！	自治市市長政見發表會	早自修-第一節	七八
4	09/20-09/24			如何提升行人、車輛用路安全？	自治市市長選舉投票(全校)		
5	09/27-10/01	合作	一、能知道團隊合作的重要。 二、能與同儕溝通、協調並從中學習他人的優點。 三、能參與團體活動，貢獻自己專長。	同儕間如何同心協力的完成一件事情？	無		
6	10/04-10/08			討論不當使用網路衍生之問題，並提出方法解決。	無		
7	10/11-10/15			如何避免性騷擾，建立性別平等校園。	第一次定考		
8	10/18-10/22			討論運動會事宜。	新式健康操第一次評分	早自修-第一節	七
9	10/25-10/30	關懷	一、培養主動關心別人的習慣。 二、能積極協助需要幫助的人、事、物。 三、能擴大關懷議題與層面，成為世界公民的一份子。	如何關懷弱勢，在關懷的過程中能學到什麼？	運動會預演、徑賽預賽		
10	11/01-11/05			感恩的心：請同學說出對某人的感謝之意。	校慶運動會補假		
11	11/08-11/12			如何發展多元興趣，提升能力。	性別平等宣導講座	早自修-第一節	七八
12	11/15-11/19			你有影響健康的壞習慣嗎？如何改善生活習慣來擁有健康？	視力保健宣導	早自修-第一節	七八
13	11/22-11/26	負責	一、自己該做的事，絕不推諉。 二、能自我管理，做好份內的事。 三、做事有始有終，貫徹到底。	如何提升閱讀風氣，使閱讀變成一種習慣？	無		
14	11/29-12/03			分享生活中做過最有責任的事，要如何才能培養責任感	第二次定考		
15	12/06-12/10			如何跟毒品說不，建立無毒校園。	預防犯罪宣導	早自修-第一節	全校
16	12/13-12/17			情緒低落時，如何處理情緒？	無		
17	12/20-12/24	誠信	一、能知道信守承諾的重要。 二、待人處世要秉持表裡合一的原則。 三、答應別人的事情要做到。	資訊爆炸的時代如何培養媒體識讀力？	卡拉 OK 決賽	早自修-第二節	全校
18	12/27-12/31			「而無信，不知其可也？」討論誠信的重要性！	元旦補假		
19	01/03-01/07			討論不守信用可能發生什麼後果。	社團動態成果發表	早自修-第一節	七八
20	01/10-01/14			回顧這學期的學習歷程，你獲得了什麼？	無		
21	01/17-01/22						

