

嚴重特殊傳染性肺炎二級防疫警戒

110 年度桃園市立建國國中運動代表隊防疫訓練計畫

110 年 8 月 13 日

- 一、依據：教育部 110 年 8 月 10 日臺教授體部字第 1100028239 號函暨桃園市政府教育局 110 年 8 月 12 日桃教體字第 1100071351 號函辦理。
- 二、實施期間：即日起至 110 年 8 月 31 日止，於 COVID-19 二級防疫警戒期間適用之。
- 三、實施對象：本市排球隊、籃球隊、舉重隊、巧固球隊。
- 四、實施方式：

	男排、女排	男籃	女籃	舉重	巧固球
日期	每週一至五	每週一至五	每週一至五	每週一至五	每週一至五
訓練時間 (不超過 3 小時)	0800-1100	0900-1130	0900-1200	0900-1200	1500-1800
場地	風雨排球場、 室外排球場	室外籃球場	活動中心	舉重室	操場

(一)訓練參與人員：如各隊造冊名單。

(二)固定人員，不得跨校訓練。

(三)學校聯絡人：體育組-謝瑩蓉組長，電話 03-3630081 轉分機 340。

五、防疫措施

(一)共通性原則

1. 進入量體溫（額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $<38^{\circ}\text{C}$ ）。
2. 全程佩戴口罩。
3. 首次訓練前：訓練人員(如教練、防護員等)：未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。
4. 實聯制。
5. 保持社交安全距離。
6. 配合酒精消毒、人數管制等配套措施。

(二)參訓人員健康管理

1. 參與訓練相關人員造冊(格式如附件三)。
2. 未成年學生選手返校參加學校運動團隊之訓練，應取得家長同意，並告知家長相關訓練防疫措施及應注意事項。
3. 落實每日體溫量測(如附件一)、自主健康管理，由各隊教練進行學生健康狀況監測及訓練期間身體狀況紀錄。

(三)運動團隊於校內訓練期間衛生行為

1. 確實佩戴口罩並注意手部清潔。
2. 不開放住宿及用餐。
3. 飲水應以個人用瓶裝水（不共用）。
4. 參訓人員返家後訓練服裝立即清潔消毒。

(四)訓練場地及器材清潔消毒

1. 請各隊安排人員進行訓練場地和與相關環境(如廁所、飲水機...等)清潔消毒。
2. 訓練相關器材之清潔消毒。

(五) 訓練場地及訓練內容管理

1. 確實造冊並控管參訓人員名單，以固定人員方式訓練。
2. 單一出入口管制、於入口量測體溫。
3. 同時段內訓練人員及學生，以室內場館不超過 20 人、室外場地以不超過 40 人為限。
4. 場地應以室外通風良好為主，如為室內場地，應保持於教室對角處各開啟一扇窗，每扇至少開啟 15 公分（地下室空間無法保持通風之教室或密閉空間以不使用為原則），室內外游泳池均不開放。
5. 每名學生每日訓練時間不得超過 3 小時。
6. 記錄每日訓練內容及身體狀況。
7. 若遇天氣酷熱不適合訓練或學生身體不適等狀況時應立即停止訓練。
8. 訂定緊急處理流程。

(六) 學校運動團隊出現確診者之緊急應變措施

1. 若有出現疑似症狀，請學生主動停止訓練，至醫院或指定社區採檢院所進行 PCR 檢驗。
2. 若 PCR 檢驗呈陽性，請通知學務處，學校端進行相關通報和後續關懷。
3. 全隊暫停訓練並進行環境清潔消毒。
4. 重新盤點訓練人員及學生並完成造冊，待校方確認可再次進行訓練後，始得返校訓練。
5. 擴大風險管控，自主防疫管理。
6. 配合疫情調查，接受抗原快篩或 PCR 檢驗。

(七) 查核機制

1. 學校依「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表（學校適用）」進行查檢（如附件二），各隊每日記錄，每週繳交給體育組。
2. 由體育組將每週查核情形報送主管機關備查。

六、本計畫未盡事宜請參照「高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引」辦理。

七、依中央流行疫情指揮中心發布之「COVID-19 因應指引：公眾集會」及疫情狀況進行滾動式修正。

八、本計畫呈校長核可後辦理，修正時亦同。

承辦人

體育組 謝瑩蓉

單位主管

學務處 黃俊翔

校長

建國國民中學 廖家春 校長

110 年度桃園市立建國國中運動代表隊-體溫監測表

運動代表隊種類：☐排球隊 ☐男籃隊 ☐女籃隊 ☐舉重隊 ☐巧固球隊

[illegible]

備註 1.每日進校配合測量體溫並記錄，額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 需到健康中心找護理師身體評估。

備註 2.防疫期間請務必配合辦理。

高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引
自我查檢表（學校適用）

學校名稱：桃園市立建國國中

運動代表隊種類：☐排球隊 ☐男籃隊 ☐女籃隊 ☐舉重隊 ☐巧固球隊

查檢項目	查檢內容	查檢結果
場域管制 及管理	單一出入口管制	☐ 是 ☐ 否
	每日量測體溫（禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入）	☐ 是 ☐ 否
	進場前須完成手部清潔消毒	☐ 是 ☐ 否
	進出人員實聯制登記	☐ 是 ☐ 否
	訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間	☐ 是 ☐ 否
	不開放住宿	☐ 是 ☐ 否
人員管理 措施	訓練人員及學生皆已接受防疫宣導教育	☐ 是 ☐ 否
	訓練人員全程佩戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩），首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。	☐ 是 ☐ 否
	學生全程佩戴口罩，首次訓練前，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。	☐ 是 ☐ 否
	建立每日參與訓練人員名冊	☐ 是 ☐ 否
	符合室內場館 50 人、室外場地 100 人以內限制	☐ 是 ☐ 否
	用餐或飲食時不交談，保持距離及設至隔板	☐ 是 ☐ 否
	飲用水瓶不得共用	☐ 是 ☐ 否
	落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒等）	☐ 是 ☐ 否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	☐ 是 ☐ 否
	參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練	☐ 是 ☐ 否

查檢項目	查檢內容	查檢結果
訓練場域及器材清潔消毒	訂定環境清潔及消毒計畫	☐ 是 ☐ 否
	訓練場所空調系統加強定期清潔	☐ 是 ☐ 否
	學校飲水機加強定期清潔	☐ 是 ☐ 否
	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	☐ 是 ☐ 否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率	☐ 是 ☐ 否
訓練方式管理	學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁	☐ 是 ☐ 否
	全員佩戴口罩	☐ 是 ☐ 否
	訓練人員另佩戴面罩	☐ 是 ☐ 否
	訓練人員固定且為學校內人員	☐ 是 ☐ 否
	每名學生每日訓練時間不得超過 3 小時	☐ 是 ☐ 否
應變處理措施	建立緊急應變處理流程(包刮出現疑似病例或確診者之應變處理)	☐ 是 ☐ 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程	☐ 是 ☐ 否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報	☐ 是 ☐ 否
	若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練	☐ 是 ☐ 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員	☐ 是 ☐ 否
其他	未成年學生應經家長同意書(告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加)	☐ 是 ☐ 否

註：學校應至少每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主管機關備查。

查檢人員簽章：_____ 查檢日期： 年 月 日

110 年 桃園市立建國國中 0000 隊 返校訓練參與者名冊

活動日期：110.8~

活動地點：

序	單位	職稱	姓名	聯絡電話	健康調查	
					目前是否為： 居家隔離、居家檢疫或居家自主健康管理者	是否有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀（1項以上）
範例	OO 學校	學生	王小美	0911-123456	☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
1					☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否
2					☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否
3					☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否
4					☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否
5					☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否
6					☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否
7					☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否
8					☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否
9					☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否
10					☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否

備註：

1. 為完整掌握防疫資訊，請填寫正確詳細完整之姓名及聯絡電話等詳細資料。
2. 體溫超過 37.5 度者應禁止入場，並依防疫應變計畫及通報流程處理。
3. 本名冊包含表定之訓練人員、教練、防護員及學生，活動當日異動（含增加）人員，請填寫異動人員名冊。
4. 本名冊請於活動前提供承辦人。