國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心

附件一

**「青少年生活技能訓練預防方案」進階師資培訓工作坊**

青少年時期為經歷身體成長與心理發展快速變化的階段，也是預備未來成年角色執行的重要發展過渡階段，於青少年時期更可能面臨許多問題及誘惑，如未妥善因應處理不僅對青少年自身身心健康產生負面影響，也將對學校、家庭與社會造成極大傷害，因此透過「青少年生活技能訓練（Life skills training，LST）預防方案」之規劃下，期待對青少年於物質濫用的成因及影響、社交及拒絕技巧、情緒管理及壓力調適能力等層面，提供其正確的觀念並提升青少年的自我效能，以習得青少年階段有益且必備之生活技能。

「國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心」(以下簡稱本中心)為國立臺灣大學與中國信託慈善基金會合作所成立。為發展適合本土學校之青少年生活技能訓練預防方案，提供國中生習得生活技能技巧以提升自我效能，以期促進學生健康發展，並累積青少年族群介入計畫之本土初步實證資料，本中心擬於2016年11月07日舉辦「青少年生活技能訓練預防方案」進階師資培訓工作坊，邀請國立陽明大學公共衛生研究所陳娟瑜教授開場分享經驗，此外也由中心種子師資帶領LST課程教學分享及培訓工作坊。希望藉此工作坊增進受訓師資充實青少年生活技能的認知與實踐，並共同關懷青少年健康議題，也透過此工作坊提供學術與實務工作的交流機會。

1. **主辦單位：**國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心
2. **日期：**2016年11月07日 星期一
3. **時間：**上午9時至16時（8:30開始報到）
4. **地點：**臺大社會社工系館 205教室
5. **費用：**免費
6. **報名方式：**請填列報名表後回傳至聯絡窗口完成報名
7. **工作坊流程：**

青少年生活技能訓練(LST)教案展示及演練：做決定、果決表態、調適焦慮、抵抗同儕壓力

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 內容 |
| 08:30-09:00 | 報到 |
| 09:00-09:10 | 開幕式主持人：陳娟瑜教授（國立陽明大學公共衛生研究所） |
| 09:10-10:00 | 青少年生活技能訓練(LST)體驗活動融入(一)主講人：臺大兒少暨家庭研究中心師資 王齡儀 教師(新北市立忠孝國中) |
| 10:00-10:10 | 休息 |
| 10:10-11:00 | 青少年生活技能訓練(LST)體驗活動融入(二)主講人：臺大兒少暨家庭研究中心師資 王齡儀 教師(新北市立忠孝國中) |
| 11:00-11:10 | 休息 |
| 11:10-12:00 | 青少年生活技能訓練(LST)體驗活動融入(三)主講人：臺大兒少暨家庭研究中心師資 王齡儀 教師(新北市立忠孝國中) |
| 12:00-13:10 | 午餐 |
| 13:10-14:00 | 青少年生活技能訓練(LST)體驗活動融入(四)主講人：呂瑛琪 諮商心理師(心禾診所、永康身心診所) |
| 14:10-14:10 | 休息 |
| 14:10-15:00 | 青少年生活技能訓練(LST)體驗活動融入(五)主講人：呂瑛琪 諮商心理師(心禾診所、永康身心診所) |
| 15:00-15:10 | 休息 |
| 15:10-16:00 | Q&A、LST師資回饋問卷填寫 |
| 16:00--- |  賦歸 |

1. **預期效益：**
2. 邀請執行本計畫的國中綜合活動領域教師、健康與體育領域教師、專兼任輔導老師參訓。
3. 透過工作坊增進受訓師資對青少年生活技能訓練預防方案課程的瞭解及關注，以利師資得以運用並進班授課。
4. 增進國中教學團隊及專業人員對青少年健康行為發展及偏差行為防治的專業能力。
5. **聯絡窗口：**

臺大兒少暨家庭研究中心網址：<http://cfrc.ntu.edu.tw>

聯絡電話: (02)3366-1255 傳真: (02)3366-1589

聯絡人：臺大兒少暨家庭研究中心助理江幸真

 電子信箱: adichiangntu@gmail.com

國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心

「青少年生活技能訓練預防方案」進階師資培訓工作坊

報名表

1. 主辦單位：國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心
2. 活動時間：2016年11月07日(一) 9:00-16:00
3. 活動地點：台大社會社工系館 205教室
4. 活動內容：請參考議程。
5. 聯絡電話：(02)3366-1255　專任研究助理 江幸真
6. 報名方式：請填寫下列報名表後，於11/04(五)中午12時前傳真至(02)3366-1589

或email至adichiangntu@gmail.com信箱。

|  |
| --- |
| 報名資料 |
| 姓 名 |  | 用餐習慣 | □葷　□素 |
| 服務單位/職稱 |  | 聯絡電話 |  |
| 電子信箱 |  |
| 備註事項 |  |

★如單位有多位報名者請複印此頁報名表填寫。

國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心

 進階師資培訓工作坊

**「青少年生活技能訓練預防方案」參與教學團隊**

|  |  |
| --- | --- |
| **地區/學校** | **教學團隊人員** |
| 臺北市大同區蘭州國中 | 陳品妤 |
| 臺北市中山區五常國中 | 彭敏茹 |
| 臺北市中山區北安國中 | 田盈挺 |
| 臺北市萬華區雙園國中 | 王立倫 |
| 新北市板橋區忠孝國中 | 王齡儀 |
| 新北市板橋區重慶國中 | 黃宜婷、莊雅婷、陳佳瑋、溫婉玉 |
| 新北中和區積穗國中 | 林欣儀、王姵鈞 |
| 新北中和區漳和國中 | 陳偉煜 |
| 新北市土城區土城國中 | 何思婷、李家嫚 |
| 桃園市龜山區迴龍國中 | 王台鳳 |