**桃園市立建國國中109學年度第1學期 班/週會主題內容暨中心德目**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **週次** | **日期起迄** | **中心德目** | **實踐規條** | **班會主題** | **週會內容** | **辦理時間** | **參加對象** |
| 1 | 08/31-09/04 | 禮節 | 一、待人接物，要文雅有禮。  二、說話要輕聲細語不大聲喧嘩。  三、能遵守國際禮儀規範。 | 七、九年級:班級自治市委員選舉  八年級:自治市候選人初選、政見討論 | 無 | | |
| 2 | 09/07-09/11 | 新學期開始! 談談自我期許! | 性平教育宣導 | 早自修-第一節 | 七八 |
| 3 | 09/14-09/18 | 杜絕校園霸凌，建立友善校園! | 自治市市長政見發表 | 早自修-第一節 | 七八 |
| 4 | 09/21-09/25 | 如何提升行人、車輛用路安全? | 自治市市長選舉 (依照投票時間表) | | |
| 5 | 09/28-10/02 | 合作 | 一、能知道團隊合作的重要。  二、能與同儕溝通、協調並從中學習他人的優點。  三、能參與團體活動，貢獻自己專長。 | 同儕間如何同心協力的完成一件事? | 中秋節連假 | | |
| 6 | 10/05-10/09 | 討論不當使用網路衍生之問題，並提出方法解決 | 雙十節連假 | | |
| 7 | 10/12-10/16 | 如何避免性騷擾，建立性別平等校園 | 無 | | |
| 8 | 10/19-10/23 | 討論運動會事宜 | 新式健康操第一次評分 | 第一節 | 七 |
| 9 | 10/26-10/30 | 關懷 | 一、培養主動關心別人的習慣。  二、能積極協助需要幫助的人、事、物。  三、能擴大關懷議題與層面，成為世界公民  的一份子。 | 如何關懷弱勢，在關懷的過程中能學到什麼? | 運動會預演、徑賽預賽 | | |
| 10 | 11/02-11/06 | 感恩的心:請同學說出對某人(老師、同學、家人)的感謝之意 | 校慶運動會補假 | | |
| 11 | 11/09-11/13 | 如何發展多元興趣，提升能力 | 生命教育宣導講座 | 早自修-第一節 | 七八 |
| 12 | 11/16-11/20 | 你有影響健康的壞習慣嗎? 如何改善生活習慣來擁有健康? | 視力保健宣導 | 早自修-第一節 | 七八 |
| 13 | 11/23-11/27 | 負責 | 一、自己該做的事，絕不推諉。  二、能自我管理，做好份內的事。  三、做事有始有終，貫徹到底。 | 如何有效利用資源，提升閱讀風氣，使閱讀變成一種習慣? | 無 | | |
| 14 | 11/30-12/04 | 分享生活中做過最有責任的事，要如何做才能培養責任感呢? | 預防犯罪宣導 | 早自修-第一節 | 全校 |
| 15 | 12/07-12/11 | 如何跟毒品說不，建立無毒校園 | 無 | | |
| 16 | 12/14-12/18 | 情緒低落時，如何處理情緒? | 無 | | |
| 17 | 12/21-12/25 | 誠信 | 一、能知道信守承諾的重要。  二、待人處世要秉持表裡合一的原則。  三、答應別人的事情要做到。 | 資訊爆炸的時代，如何培養媒體識讀力? | 卡拉OK決賽 | 早自修-第二節 | 全校 |
| 18 | 12/28-01/01 | 「人而無信，不知其可也」討論誠信的重要性，若無誠信會導致什麼後果 | 元旦連假 | | |
| 19 | 01/04-01/08 | 環境遭到破壞，如何用自己的力量來保護地球? | 社團動態展 | 早自修-第一節 | 全校 |
| 20 | 01/11-01/15 | 回顧這學期的學習歷程，你獲得了什麼? | 無 | | |
| 21 | 01/18-01/22 | 無 | 寒假 | | |