社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會公益免費講座

穿越生命的幽谷～痛苦使人重生

生命原是不斷受傷和不斷復原的過程，我們就在其中認識自己，明白自

己要學的功課，漸漸成熟，而生命終會温柔的等待著我們長大，並接納我們

所有的悲傷！

每一個人這一生都經歷過大大小小的創傷，但每一個創傷都包含著一個復原的種子。如果一個人能從極痛苦極失意中走出來，他會變得更有力量。痛苦使人重生，如果你善用它，而不是白白痛一場。

苦難與祝福都是同時出現，如果傷害沒有把你擊倒，你就能在淚水中淬煉成長。一切都是最好的安排，一切都是為了靈魂的成長而設計的，而靈魂的成長就是我們誕生到地球最重要的使命。

本講座將深入探索如何面對創傷與痛苦，如何解脫命運束縛，找到自己的生命價值，如何將悲劇化為祝福。

  **講座時間**：105/07/31 (日) 2:00PM~5:00PM

 **講座地點**：台北市公園路30號10樓A室(近捷運台北車站M8號出口)

**講師楊舒涵簡介**：

1. 曾接受完形心理治療、家族治療、身心靈整合、父母效能等專業訓練。

2. 創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。

3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，落實「教育、成長、
 傳播愛」，共計二十年。

**課程費用**：造福大眾，不收費，請珍惜

**報名對象**：一般社會大眾(自由入座，但需事先報名)

 **報名方式**：線上報名請至：<http://goo.gl/JmQK0y>
網站下載報名表：<http://www.light-up.org.tw/> 親職教育
報名表寄至E-mail：lightup9595@gmail.com ；

聯絡電話(02)0910210986、22763810

 主辦單位：**社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 (續後頁填寫報名表)**

|  |
| --- |
| 社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會【穿越生命的幽谷**】105年7月31日公益講座報名表** |
| **姓名** |  | **性別** | **□男 □女** |
| **電話** |  | **E-mail** |  |
| **出生年次** | □20歲以下 □ 20-30歲 □ 31-40歲 □ 41-50歲 □51-60歲 □ 60歲以上 |
| 照片同意書 | ※本團體將進行照相(刊登於本會網站、fb、相關刊物、影片…)。□ 同意(同意者優先錄取) □ 不同意 |
| 個資同意書 | 您願意接到協會未來開課或活動等相關訊息嗎？ □願意 □ 不願意※對於您個人的資料將遵循個資法規定。  |
| 您如何得知訊息 | □fb □協會網站 □協會E-mail或簡訊 □台灣公益資訊中心 □親朋好友轉介 □台北女人網 □學校或機關或機構公文公告□igiving網站 □善耕365公益媒合平台 □其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 填表日期 | 中華民國 年 月 日 |