**社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會**

**【心靈舞台.生命演出 – 活出嶄新真實的自己】父母戲劇成長團體**

*我們提供一個舞台、一個劇場，讓你卸下面具，呈現最真實的自己，你生命中所有的愛恨糾結，都是那麼值得被尊重、接納。你不需要有任何戲劇訓練，你需要的是一個真實的自我，及解決自己人生困擾的意願，在戲中你為自己落淚、為自己鼓舞，為自己得到成長與突破。*

本課程透過深度探索自己內在潛藏的恐懼與悲傷、渴望與夢想，找到內在的力量與智慧，處理生命的困境，並能自由表達真實情感，與人建立良性關係。課程目標是讓你更覺察、更真實、更勇敢，並練習「活在當下」的能力，不沉緬於過去也不擔憂未來，因此，你的能量就不被消耗，重新找回生命原本的力量**。**

成長課程結束後推出2場成果展演，演出你成長的心路歷程及困境突破，以自身的經驗帶給觀眾共鳴和啟發。

**課程內容**：105年9月至11月(在台北巿、新北巿共2場演出)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **堂次** | **時間** | **地點** | **主題** |
| 1 | 09/04 (日) PM2:00-5:00 | 崇友 | 我是誰─透視多種面貌的我 |
| 2 | 09/11 (日) PM2:00-5:00 | 崇友 | 家庭如何影響我 |
| 3 | 09/18 (日) PM2:00-5:00 | 美加 | 探索生命中重大情緒感受 |
| 4 | 09/25 (日) PM2:00-5:00 | 崇友 | 提升自我價值、開發潛能、突破困境 |
| 5 | 10/02 (日) PM2:00-5:00 | 崇友 | 學習愛自己的能力：自我支持、自我滋養 |
| 6 | 10/09 (日) PM2:00-5:00 | 美加 | 學習愛別人的能力：經營人際關係及家庭關係 |
| 7 | 10/16 (日) PM2:00-5:00 | 崇友 | 改寫生命腳本、活出積極正向的人生 |
| 8 | 10/23 (日) PM1:30-5:30 | 崇友 | 劇場基礎訓練：身體、聲音及創造力開發 |
| 9 | 10/30 (日) PM1:30-5:30 | 崇友 | 劇本集體創作 |
| 10 | 11/06 (日) PM1:00-5:00 | 崇友 | 進行排練 |
| 11 | 11/13(日) PM1:00-5:00 | 另訂 | 排練+成果展演第1次(台北巿) |
| 12 | 11/20 (日) PM2:00-5:00 | 另訂 | 排練+成果展演第2次(新北巿) |

**上課地點**：台北巿公園路30號10樓(崇友基金會)。(近台北車站捷運8號出口)  
台北巿南陽街50號3樓A室 (美加英語中心)



續後頁

**團體帶領人楊舒涵講師簡介**：

1.曾接受完形心理治療、家族治療、身心靈整合、舞蹈戲劇治療訓練。

2.創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。   
3.長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年。

**課程費用**：免費（但需繳保證金1000元，參加10堂課(需含最後2堂演出者)可退費，

參加成果展演者**上台**演出者，每場可領1000元補助。）

**報名對象**：單親家長、繼親家長、低收入、新住民、原住民、中高齡(45-65)**…**優先錄取。

**洽詢電話**：線上報名請至：<http://goo.gl/forms/KWjrHuiIj5> ，或<http://www.light-up.org.tw/> 親職教育 **下載報名表，填妥後寄至E-mail：**[**lightup9595@gmail.com**](mailto:lightup9595@gmail.com)，報名後需等回覆錄取並繳完訂金，才算完成報名手續。聯絡電話：(02)22763810、0910210986

主辦單位：**社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會**

指導單位：**衛生福利部社會及家庭署** （**公益彩券回饋金補助**）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會  **『心靈舞台.生命演出 – 活出嶄新真實的自己 父母戲劇成長團體』**報名表(105年) | | | | | | |
| 姓名 |  | | 性別 | | □男 □女 | |
| 電話 |  | E-mail |  | | | |
| 地址 |  | | | 出生年次 | | 民國 年 |
| 身份  (可複選) | □單親家長 □特境 □低收入或中低收入 □新移民 □原住民  □ 繼親 □隔代教養 □中高齡(45-65歲) □單身  □ 其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |
| 是否有小孩 | * 有小孩\_\_\_\_\_人 □無小孩 | | | | | |
| 領有殘障手冊 | * 無 □有【障礙別：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 程度：□輕度 □中度 □重度以上】 | | | | | |
| 職業別 | □學生 □藝文 □教師 □公 □工 □資訊 □醫藥 □建築  □金融 □商 □服務業 □自由業 □其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |
| 照片  同意書 | □ 同意(同意者優先錄取) □ 不同意  ※本團體將進行照相(刊登於本會網站、fb、相關刊物、影片…)。 | | | | | |
| 個資  同意書 | 您願意接到協會未來開課或活動等相關訊息嗎？ □願意 □ 不願意  ※對於您個人的資料將遵循個資法規定。 | | | | | |
| 您如何得知訊息 | □fb □協會網站 □協會E-mail或簡訊 □台灣公益資訊中心  □親朋好友轉介 □台北女人網 □學校或機關或機構公文公告 □igiving網站 □善耕365公益媒合平台 □其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |
| 請以100字內簡述您需上此課程的動機 |  | | | | | |

＊為響應環保請自行準備環保杯