

### 三、教學進度總表

桃園市建國國民中學 112學年度第一學期彈性課程教學進度總表【七年級】

| 週別<br>日期       | 學校、學年<br>或班級活動                   | 彈性學習課程-3-5節/週     |   |      |      |                     |
|----------------|----------------------------------|-------------------|---|------|------|---------------------|
|                |                                  | 閱讀指導              | 國際視野  | 我們的島 | 社團活動 | 週會                  |
| 0<br>8/27-8/29 | 返校、<br>開學前各項準備                   | 備課週               | 備課週   | 備課週  | 備課週  | 備課週                 |
| 1<br>8/30-9/2  | 開學典禮、正式上課                        | 認識圖書館             | 1. 萬國旗(international flags)：製作世界國旗並了解世界組織，並介紹自己國家的國旗給夥伴認識。<br>閱讀世界地圖<br>認識七大洲 | 性別議題 |      | 生活秩序訓練              |
| 2<br>9/3-9/9   | 佈置教室、九年級模擬考、新生健檢                 | 認識圖書館             | 萬國旗(international flags)：<br>1. 小組討論各大洲的特色，並依老師指示上色或畫線或寫字。                    | 性別議題 |      | 訂定生活公約              |
| 3<br>9/10-9/16 | 七八年級學力測驗、防災演練                    | 閱讀的重要             | 萬國旗(international flags)：<br>1. 依所分配到的國家進行討論，並完成學習單。                          | 性別議題 |      | 自治市長政見發表會           |
| 4<br>9/17-9/23 | 自治市長選舉、家長代表大會、親師座談(本周授課六天-補10/9) | 閱讀思考訓練—我看到什麼(基礎篇) | 萬國旗(international flags)：<br>1. 上網找尋資料，查詢該國家的國旗特色、首都、城市、建築物、有名的人、錢幣等。         | 性別議題 |      | 自治市長選舉              |
| 5<br>9/24-9/30 | 校內發明展初賽、社團開始(本周授課四天-中秋連假)        | 閱讀思考訓練—我看到什麼(進階篇) | 1. 萬國旗(international flags)：<br>繪製國旗並舉行口說發表。                                  | 性別議題 |      | 家庭暴力防治教育——<br>爸我回來了 |

桃園市建國國民中學 112 學年度第一學期彈性課程教學進度總表【七年級】

| 週別<br>日期         | 學校、學年<br>或班級活動    | 彈性學習課程-3-5節/週      |   |      |      |                   |
|------------------|-------------------|--------------------|---|------|------|-------------------|
|                  |                   | 閱讀指導               | 國際視野  | 我們的島 | 社團活動 | 週會                |
| 6<br>10/1-10/7   | 社團幹部訓練、服裝儀容檢查     | 閱讀思考訓練—我看到什麼(進階篇)  | 萬國旗(international flags):<br>1. 將自己所繪製的地圖與國際夥伴分享, 並製作影片。                                    | 性別議題 |      | 國慶日補假             |
| 7<br>10/8-10/14  | 第一次定期考查(本周授課三天)   | 閱讀思考訓練—我看到什麼(進階篇)  | 萬國旗(international flags):<br>1. 邀請邦交國夥伴入校分享。  | 性別議題 |      | 環境教育講座            |
| 8<br>10/15-10/21 | 自治市長就職典禮、校內科展初賽   | 閱讀思考訓練—我看到什麼(進階篇二) | 跨國節慶卡片交換(holiday card exchange): 了解台灣農曆新年習俗並與國際交換節慶卡片, 並製作節慶卡片與國際夥伴進行交換<br>1. 了解世界各國慶祝新年的方式 | 性別議題 |      | 健康操驗收             |
| 9<br>10/22-10/28 | 犯罪被害人保護週、性別平等宣導講座 | 閱讀思考訓練—我看到什麼(進階篇二) | 跨國節慶卡片交換(holiday card exchange):<br>1. 理解臺灣農曆新年的由來、如何慶祝? 有什麼特殊意義?                           | 性別議題 |      | 校慶運動會預賽、預演        |
| 10<br>10/29-11/4 | 校慶暨運動會準備周         | 閱讀思考訓練—我看到什麼(挑戰篇)  | 跨國節慶卡片交換(holiday card exchange):<br>1. 新年所吃的食物有何意含? 新年吉祥話英文怎麼說? 新年會做哪些事? 如何慶祝新年?            | 千埠之鄉 |      | 兩性教育宣導——危險情人與約會暴力 |

桃園市建國國民中學 112 學年度第一學期彈性課程教學進度總表【七年級】

| 週別<br>日期          | 學校、學年<br>或班級活動                | 彈性學習課程-3-5節/週       |  |      |      |                        |
|-------------------|-------------------------------|---------------------|--|------|------|------------------------|
|                   |                               | 閱讀指導                | 國際視野   | 我們的島 | 社團活動 | 週會                     |
| 11<br>11/5-11/11  | 七校外參觀、八隔宿、<br>九畢旅<br>(本周授課四天) | 閱讀思考訓練—我看到<br>(挑戰篇) | 跨國節慶卡片交換<br>(holiday card<br>exchange):<br>1. 新年的英文用詞及句<br>子。                                | 千埤之鄉 |      | 學習策略講座                 |
| 12<br>11/12-11/18 | 英語演講比賽、視力保<br>健宣導、卡拉OK初賽      | 閱讀思考訓練—我想到<br>(基礎篇) | 跨國節慶卡片交換<br>(holiday card<br>exchange):<br>如何製作新年卡片,及如<br>何在新年卡片上以英文句<br>子寫出來。<br>郵寄自己製作的卡片。 | 千埤之鄉 |      | 如何向菸酒、毒品說不             |
| 13<br>11/19-11/25 | 環境教育教師研習                      | 閱讀思考訓練—我想到<br>(進階篇) | 跨國節慶卡片交換<br>(holiday card<br>exchange):<br>收到國際夥伴的卡片,欣<br>賞與分享。                              | 千埤之鄉 |      | 家庭教育——家和萬事<br>興(對話的藝術) |
| 14<br>11/26-12/2  | 第二次定期考查<br>校園馬拉松比賽            | 閱讀思考訓練—我想到<br>(進階篇) | 跨國節慶卡片交換<br>(holiday card<br>exchange):<br>將各國收到的卡片與學生<br>分享<br>舉行跨國視訊分享彼此收<br>到的節慶卡片。       | 千埤之鄉 |      | 校園迷你馬拉松                |
| 15<br>12/3-12/9   | 聯絡簿抽查、服裝儀容<br>檢查、探索體驗活動       | 閱讀思考訓練—顏色與<br>性格    | 我的晚餐(My dinner)+臺<br>灣辦桌菜(Bando Dishes)<br>1. 了解食物的來源紅綠燈                                     | 千埤之鄉 |      | 性別平等專題演講——<br>女兵日記     |
| 16<br>12/10-12/16 | 七年級拔河比賽                       | 閱讀思考訓練—小小畫<br>家     | 我的晚餐(My dinner)+臺<br>灣辦桌菜(Bando Dishes)<br>1. 食物與SDGs的關係                                     | 千埤之鄉 |      | 環境教育宣導演講               |

桃園市建國國民中學 112 學年度第一學期彈性課程教學進度總表【七年級】

| 週別<br>日期          | 學校、學年<br>或班級活動                              | 彈性學習課程-3-5節/週 |   |      |      |          |
|-------------------|---|---------------|---|------|------|----------|
|                   |   | 閱讀指導          | 國際視野  | 我們的島 | 社團活動 | 週會       |
| 17<br>12/17-12/23 | 聖誕上學日、九年級模擬考、卡拉OK決賽                         | 閱讀思考訓練—小小畫家   | 我的晚餐(My dinner)+臺灣辦桌菜(Bando Dishes)<br>1. 你我都可以是食物英雄            | 千埤之鄉 |      | 師生足球示範賽  |
| 18<br>12/24-12/30 | 社團動靜態成果展、作業抽查                               | 閱讀思考訓練—小小畫家   | 我的晚餐(My dinner)+臺灣辦桌菜(Bando Dishes)<br>1. 思考自己的晚餐有沒有浪費食物        | 千埤之鄉 |      | 元旦       |
| 19<br>1/1-1/6     | 校內科展決賽、社團動態成果展<br>(本周授課四天-元旦補假)             | 閱讀思考訓練—小小畫家   | 我的晚餐(My dinner)+臺灣辦桌菜(Bando Dishes)<br>臺灣辦桌菜<br>繪製自己的晚餐並用英文寫出介紹 | 千埤之鄉 |      | 建國卡拉OK比賽 |
| 20<br>1/7-1/13    | 建教合作班說明會                                    | 閱讀思考訓練—小小畫家   | 我的晚餐(My dinner)+臺灣辦桌菜(Bando Dishes)<br>口語發表                     | 千埤之鄉 |      | 社團動態成果展  |
| 21<br>1/14-1/20   | 第三次定期考查、休業式、寒假開始。<br>(本周授課四天-1/20寒假開始、彈性放假) | 閱讀思考訓練—小小畫家   | 邀請外國人入班分享   | 千埤之鄉 |      | 休業       |

桃園市建國國民中學 112學年度第二學期彈性課程教學進度總表【七年級】

| 週別<br>日期       | 學校、學年<br>或班級活動        | 彈性學習課程-3-5節/週 |  |          |      |        |
|----------------|-----------------------|---------------|--|----------|------|--------|
|                |                       | 閱讀指導          | 國際視野   | 我們的島     | 社團活動 | 週會     |
| 0<br>2/11-2/13 | 開學準備週                 | 備課週           | 備課週  | 備課週      | 備課週  | 備課週    |
| 1<br>2/14-2/17 | 開學正式上課、註冊<br>(本周授課二天) | 參觀圖書館「廣達游於藝」  | 食物英雄(World Food Day and My Hero Poster)<br>1. 認識食物來源 | 發現桃園：大桃玩 |      | 生活秩序訓練 |

桃園市建國國民中學 112學年度第二學期彈性課程教學進度總表【七年級】

| 週別<br>日期        | 學校、學年<br>或班級活動                       | 彈性學習課程-3-5節/週       |   |            |      |                      |
|-----------------|--------------------------------------|---------------------|---|------------|------|----------------------|
|                 |                                      | 閱讀指導                | 國際視野  | 我們的島       | 社團活動 | 週會                   |
| 2<br>2/18-2/24  | 九年級模擬考、<br>交通安全宣導、各班佈<br>置教室         | 參觀圖書館「廣達<br>游於藝」    | 食物英雄(World Food<br>Day and My Hero<br>Poster)<br>1. 認識食物與環境的關係                | 發現桃園：大桃玩   |      | 技職教育宣導               |
| 3<br>2/25-3/2   | 七八年級心理測驗、七<br>八年級第八節課輔開始<br>(本周授課四天) | 參觀圖書館「廣達<br>游於藝」    | 食物英雄(World Food<br>Day and My Hero<br>Poster)<br>1. 認識食物與SDGs                 | 發現桃園：大桃玩   |      | 預防犯罪法治教育暨菸<br>害防制法宣導 |
| 4<br>3/3-3/9    | 八年級英文單字普測                            | 閱讀思考訓練—一句話<br>形容    | 食物英雄(World Food<br>Day and My Hero<br>Poster)<br>1. 找出一個心目中的英雄                | 發現桃園：大桃玩   |      | 九年級升學博覽會             |
| 5<br>3/10-3/16  | 七八年級心理測驗、<br>社團幹部訓練                  | 閱讀思考訓練—一句話<br>形容    | 食物英雄(World Food<br>Day and My Hero<br>Poster)<br>1. 繪製海報                      | 發現桃園：大桃玩   |      | 家庭教育                 |
| 6<br>3/17-3/23  | 第一次定期考查                              | 閱讀思考訓練—一句話<br>形容    | 1. 食物英雄(World<br>Food Day and My Hero<br>Poster)<br>世界食物日：實踐與執行<br>英語日發表地球日宣言 | 發現桃園：大桃玩   |      | 董氏基金會-菸害防制宣<br>導     |
| 7<br>3/24-3/30  | 親職教育日暨教學成果<br>展(家庭教育)                | 閱讀思考訓練—一句話<br>形容    | 民俗音樂(Folk music)<br>1. 介紹何謂民俗音樂   | 發現桃園：大桃玩   |      | 性別平等教育               |
| 8<br>3/31-4/6   | 七年級英文單字普測<br>(本周授課三天-清明連<br>假)       | 閱讀思考訓練—用一句<br>話形容班級 | 民俗音樂(Folk music)<br>1. 美國的民俗音樂  | 發現桃園：大桃玩   |      | 環境教育宣導               |
| 9<br>4/7-4/13   | 母親節卡片比賽                              | 閱讀思考訓練—用一句<br>話形容班級 | 民俗音樂(Folk music)<br>1. 臺灣的民俗音樂：月琴<br>分享                                       | 發現桃園：大桃玩   |      | 八年級排球冠亞軍賽            |
| 10<br>4/14-4/20 | 九年級模擬考、八年級<br>家長會盃排球賽                | 閱讀思考訓練—用一句<br>話形容班級 | 民俗音樂(Folk music)<br>1. 原住民音樂  | 認識台灣：台灣大富翁 |      | 才藝競賽決賽               |

桃園市建國國民中學 112 學年度第二學期彈性課程教學進度總表【七年級】

| 週別<br>日期        | 學校、學年<br>或班級活動                          | 彈性學習課程-3-5節/週   |   |            |      |              |
|-----------------|---|-----------------|---|------------|------|--------------|
|                 |   | 閱讀指導            | 國際視野  | 我們的島       | 社團活動 | 週會           |
| 11<br>4/21-4/27 | 九年級第二次定期考查                              | 閱讀思考訓練—用一句話形容班級 | 民俗音樂(Folk music)<br>1. 認識客家語歌、台語歌與校園民歌                      | 認識台灣：台灣大富翁 |      | 春暉專案—反菸毒教育宣導 |
| 12<br>4/28-5/4  | 國語文競賽、環境教育<br>宣導                        | 閱讀思考訓練—用一句話形容班級 | 民俗音樂(Folk music)<br>1. 錄製一首代表臺灣特色的民俗歌曲                      | 認識台灣：台灣大富翁 |      | 人權教育講座       |
| 13<br>5/5-5/11  | 七八年級第二次定考                               | 閱讀思考訓練—用一句話形容班級 | 民俗音樂(Folk music)<br>與國際夥伴日本和韓國分享<br>Padlet                  | 認識台灣：台灣大富翁 |      | 八年級生涯參觀      |
| 14<br>5/12-5/18 | 七年級學力測驗、國中<br>教育會考                      | 品德教育結合思考模式—換位思考 | 桃園城市認識(My city)<br>1. 認識桃園地圖                                | 認識台灣：台灣大富翁 |      | 家庭暴力防治教育     |
| 15<br>5/19-5/25 | 九年級籃球比賽                                 | 品德教育結合思考模式—換位思考 | 桃園城市認識(My city)<br>1. 桃園城市認識(My city)-認識桃園特色景點              | 認識台灣：台灣大富翁 |      | 反霸凌宣導        |
| 16<br>5/26-6/1  | 生涯規劃專題、教科書<br>評選會                       | 品德教育結合思考模式—換位思考 | 桃園城市認識(My city)<br>1. 桃園城市認識(My city)-認識桃園食物<br>Keynote製作簡報 | 認識台灣：台灣大富翁 |      | 八年級排球師生示範賽   |
| 17<br>6/2-6/8   | 畢業典禮                                    | 生命教育結合思考模式—兩難情境 | 桃園城市認識(My city)<br>1. 桃園城市認識(My city)-認識桃園並分組做<br>小組報告      | 認識台灣：台灣大富翁 |      | 性侵害犯罪防治教育    |
| 18<br>6/9-6/15  | 學生作業抽查、地理知<br>識大競賽<br>(本周授課四天-端午連<br>假) | 生命教育結合思考模式—兩難情境 | 桃園城市認識(My city)<br>1. 分組報告                                  | 認識台灣：台灣大富翁 |      | 才藝競賽         |

桃園市建國國民中學 112 學年度第二學期彈性課程教學進度總表【七年級】

| 週別<br>日期        | 學校、學年<br>或班級活動   | 彈性學習課程-3-5節/週 |                                     |            |      |                 |
|-----------------|------------------|---------------|-------------------------------------|------------|------|-----------------|
|                 |                  | 閱讀指導          | 國際視野                                | 我們的島       | 社團活動 | 週會              |
| 19<br>6/16-6/22 | 社團成果展            | 五種思考模式的總結與回顧  | 桃園城市認識(My city)<br>1. 邀請外國人入班一起交流分享 | 認識台灣：台灣大富翁 |      | 社團動態成果展(九年級無進度) |
| 20<br>6/23-6/29 | 第三次定期考查、結業式、暑假開始 | 五種思考模式的總結與回顧  | 桃園城市認識(My city)<br>1. 學生做心得回饋及分享    | 認識台灣：台灣大富翁 |      | 生命教育宣導(九年級無進度)  |

桃園市建國國民中學 112 學年度第一學期彈性課程教學進度總表【八年級】

| 週別<br>日期       | 學校、學年<br>或班級活動                   | 彈性學習課程-3-6節/週                                    |               |      |      |                     |
|----------------|----------------------------------|--|---------------|------|------|---------------------|
|                |                                  | 跨閱國際   | HOW玩科學        | 探索思辨 | 聯課活動 | 週會                  |
| 0<br>8/27-8/29 | 返校、<br>開學前各項準備                   | 備課週  | 備課週           | 備課週  | 備課週  | 備課週                 |
| 1<br>8/30-9/2  | 開學典禮、正式上課                        | 主題：五大箱差異化閱讀<br>1. 依學生程度閱讀中英文本，一週中文閱讀文本，一週英文閱讀文本。 | 探究科學首堂課       | 問題意識 |      | 生活秩序訓練              |
| 2<br>9/3-9/9   | 佈置教室、九年級模擬考、新生健檢                 | 主題：五大箱差異化閱讀<br>1. 學生能閱讀書籍的相關資料，並能識別寫出來。          | 水資源之極端氣候      | 問題意識 |      | 訂定生活公約              |
| 3<br>9/10-9/16 | 七八年級學力測驗、防災演練                    | 主題：五大箱差異化閱讀<br>每週一本閱讀讀物，寫出作者相關的背景及書本封面的特色。       | 水的起源與水循環      | 問題意識 |      | 自治市長政見發表會           |
| 4<br>9/17-9/23 | 自治市長選舉、家長代表大會、親師座談(本周授課六天-補10/9) | 主題：五大箱差異化閱讀<br>能夠寫出閱讀讀本的摘要，並能做口語報告。              | 水森活地圖(一)：水水接龍 | 問題意識 |      | 自治市長選舉              |
| 5<br>9/24-9/30 | 校內發明展初賽、社團開始(本周授課四天-中秋連假)        | 主題：五大箱差異化閱讀<br>能寫出閱讀讀本後的心得與回饋。                   | 不公平的水資源       | 問題意識 |      | 家庭暴力防治教育——<br>爸我回來了 |
| 6<br>10/1-10/7 | 社團幹部訓練、服裝儀容檢查                    | 1. 主題：五大箱差異化閱讀<br>完成一篇架構完整能參賽的閱讀心得。              | 儲水法           | 問題意識 |      | 國慶日補假               |



桃園市建國國民中學 112 學年度第一學期彈性課程教學進度總表【八年級】

| 週別<br>日期          | 學校、學年<br>或班級活動            | 彈性學習課程-3-6節/週                                       |                    |      |      |                    |
|-------------------|---------------------------|---|--------------------|------|------|--------------------|
|                   |                           | 跨閱國際  | HOW玩科學             | 探索思辨 | 聯課活動 | 週會                 |
| 7<br>10/8-10/14   | 第一次定期考查<br>(本周授課三天)       | 1. 主題: 五大箱差異化閱讀<br>將自己所寫的閱讀心得進行口語報告, 並撰寫成符合格式的閱讀心得。 | 科技造水               | 問題意識 |      | 環境教育講座             |
| 8<br>10/15-10/21  | 自治市長就職典禮、校內科展初賽           | 主題: 人權馬拉松<br>1. 了解世界上的人權議題                          | 台灣的河川              | 問題意識 |      | 健康操驗收              |
| 9<br>10/22-10/28  | 犯罪被害人保護週、性別平等宣導講座         | 主題: 人權馬拉松<br>1. 閱讀人權的讀本                             | 水汙染                | 問題意識 |      | 校慶運動會預賽、預演         |
| 10<br>10/29-11/4  | 校慶暨運動會準備周                 | 主題: 人權馬拉松<br>1. 完成人權學習單                             | 水的淨化               | 正反思辨 |      | 兩性教育宣導——危險情人與約會暴力  |
| 11<br>11/5-11/11  | 七校外參觀、八隔宿、九畢旅<br>(本周授課四天) | 主題: 人權馬拉松<br>1. 了解所有寫信馬拉松所要聲援的國際人權鬥士                | 淨水生態設計師            | 正反思辨 |      | 學習策略講座             |
| 12<br>11/12-11/18 | 英語演講比賽、視力保健宣導、卡拉OK初賽      | 主題: 人權馬拉松<br>1. 製作海報申援                              | 自來水與水費單            | 正反思辨 |      | 如何向菸酒、毒品說不         |
| 13<br>11/19-11/25 | 環境教育教師研習                  | 主題: 人權馬拉松<br>1. 學習寫英文明信片的格式, 及內容                    | 水能改變一切             | 正反思辨 |      | 家庭教育——家和萬事興(對話的藝術) |
| 14<br>11/26-12/2  | 第二次定期考查<br>校園馬拉松比賽        | 1. 主題: 人權馬拉松<br>完成一張以英文撰寫的明信片                       | 水足跡                | 正反思辨 |      | 校園迷你馬拉松            |
| 15<br>12/3-12/9   | 聯絡簿抽查、服裝儀容檢查、探索體驗活動       | 主題: 英語單字拉密<br>學生認識1200個英文單字                         | 走讀校園: 探訪建國兩水回收系統   | 正反思辨 |      | 性別平等專題演講——女兵日記     |
| 16<br>12/10-12/16 | 七年級拔河比賽                   | 主題: 英語單字拉密<br>試著練習1200個英文單字                         | 水森活地圖(二): 水森活地圖2.0 | 正反思辨 |      | 環境教育宣導演講           |

桃園市建國國民中學 112學年度第一學期彈性課程教學進度總表【八年級】

| 週別<br>日期          | 學校、學年<br>或班級活動                              | 彈性學習課程-3-6節/週                       |           |      |      |          |
|-------------------|---|-------------------------------------|-----------|------|------|----------|
|                   |   | 跨閱國際                                | HOW玩科學    | 探索思辨 | 聯課活動 | 週會       |
| 17<br>12/17-12/23 | 聖誕上學日、九年級模擬考、卡拉OK決賽                         | 主題：英語單字拉密<br>透過中學生英語網進行練習           | 樂器裡的科學    | 正反思辨 |      | 師生足球示範賽  |
| 18<br>12/24-12/30 | 社團動靜態成果展、作業抽查                               | 主題：英語單字拉密<br>使用COOL ENGLISH網站資料進行練習 | 調音APP的應用  | 正反思辨 |      | 元旦       |
| 19<br>1/1-1/6     | 校內科展決賽、社團動態成果展<br>(本周授課四天-元旦補假)             | 主題：英語單字拉密<br>透過數獨遊戲分組練習             | 「弦樂器」實作   | 正反思辨 |      | 建國卡拉OK比賽 |
| 20<br>1/7-1/13    | 建教合作班說明會                                    | 主題：英語單字拉密<br>1. 進行數獨比賽              | 「打擊樂器」實作  | 正反思辨 |      | 社團動態成果展  |
| 21<br>1/14-1/20   | 第三次定期考查、休業式、寒假開始。<br>(本周授課四天-1/20寒假開始、彈性放假) | 主題：結合國際教育<br>邀請外國人入班分享              | 自製樂器之小組競演 | 正反思辨 |      | 休業       |

桃園市建國國民中學 112 學年度第二學期彈性課程教學進度總表【八年級】

| 週別<br>日期       | 學校、學年<br>或班級活動                   | 彈性學習課程-3-6節/週                    |              |      |      |                  |
|----------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------|------|------|------------------|
|                |                                  | 跨閱國際                             | HOW玩科學       | 探索思辨 | 聯課活動 | 週會               |
| 0<br>2/11-2/13 | 開學準備週                            | 備課週                              | 備課週          | 備課週  | 備課週  | 備課週              |
| 1<br>2/14-2/17 | 開學正式上課、註冊<br>(本周授課二天)            | 主題：冒險故事<br>以冒險故事為主題，進行中英文的閱讀。    | 紙骨牌_找出特殊的點   | 媒體識讀 |      | 生活秩序訓練           |
| 2<br>2/18-2/24 | 九年級模擬考、交通安全宣導、各班佈置教室             | 主題：冒險故事<br>Sinbad冒險故事，完成學習單。     | 紙骨牌_重心找尋     | 媒體識讀 |      | 技職教育宣導           |
| 3<br>2/25-3/2  | 七八年級心理測驗、七八年級第八節課輔開始<br>(本周授課四天) | 主題：冒險故事<br>1. AliBaBa冒險故事，完成學習單。 | 紙骨牌_平衡裝置製作   | 媒體識讀 |      | 預防犯罪法治教育暨菸害防制法宣導 |
| 4<br>3/3-3/9   | 八年級英文單字普測                        | 主題：冒險故事<br>1. 冒險故事，完成學習單。        | 紙骨牌_小小建築師(一) | 媒體識讀 |      | 九年級升學博覽會         |

桃園市建國國民中學 112 學年度第二學期彈性課程教學進度總表【八年級】

| 週別<br>日期        | 學校、學年<br>或班級活動                 | 彈性學習課程-3-6節/週   |              |        |      |                  |
|-----------------|--------------------------------|---|--------------|--------|------|------------------|
|                 |                                | 跨閱國際  | HOW玩科學       | 探索思辨   | 聯課活動 | 週會               |
| 5<br>3/10-3/16  | 七八年級心理測驗、<br>社團幹部訓練            | 主題：冒險故事<br>發展自己的冒險故事。<br>繪製海報，發想如果你<br>要離開臺灣去冒險，要<br>帶什麼東西出去？去哪<br>裏？ | 紙骨牌_小小建築師(二) | 媒體識讀   |      | 家庭教育             |
| 6<br>3/17-3/23  | 第一次定期考查                        | 主題：冒險故事<br>1. 分享自己的冒險故事   | 紙骨牌_小小建築師(三) | 媒體識讀   |      | 董氏基金會-菸害防制宣<br>導 |
| 7<br>3/24-3/30  | 親職教育日暨教學成果<br>展(家庭教育)          | 主題：性別議題<br>1. 閱讀文本花木蘭，並<br>完成學習單。                                     | 紙骨牌_小小建築師(四) | 媒體識讀   |      | 性別平等教育           |
| 8<br>3/31-4/6   | 七年級英文單字普測<br>(本周授課三天-清明連<br>假) | 主題：性別議題<br>1. 兩性議題讀本。   | 紙骨牌探究與實作(一)  | 媒體識讀   |      | 環境教育宣導           |
| 9<br>4/7-4/13   | 母親節卡片比賽                        | 主題：性別議題<br>1. Ebook線上閱讀。  | 紙骨牌探究實作(二)   | 媒體識讀   |      | 八年級排球冠亞軍賽        |
| 10<br>4/14-4/20 | 九年級模擬考、八年級<br>家長會盃排球賽          | 1. 主題：性別議題<br>Storybook line和Hami<br>書城線上閱讀。                          | 色光能源         | 公民行動方案 |      | 才藝競賽決賽           |
| 11<br>4/21-4/27 | 九年級第二次定期考查                     | 主題：性別議題<br>繪製心目中的女性英<br>雄。  | 光的科技         | 公民行動方案 |      | 春暉專案—反菸毒教育<br>宣導 |
| 12<br>4/28-5/4  | 國語文競賽、環境教育<br>宣導               | 主題：性別議題<br>發表心目中的女性英雄<br>並與國際夥伴分享畫<br>作。                              | 可見光之觀察與探究    | 公民行動方案 |      | 人權教育講座           |
| 13<br>5/5-5/11  | 七八年級第二次定考                      | 主題：兩性教育<br>邀請講師入校分享   | 光源的觀察        | 公民行動方案 |      | 八年級生涯參觀          |
| 14<br>5/12-5/18 | 七年級學力測驗、國中<br>教育會考             | 主題：以桃園家鄉，製作<br>故事書<br>認識桃園家鄉新屋。                                       | 不可見光介紹與應用    | 公民行動方案 |      | 家庭暴力防治教育         |

桃園市建國國民中學 112 學年度第二學期彈性課程教學進度總表【八年級】

| 週別<br>日期        | 學校、學年<br>或班級活動                  | 彈性學習課程-3-6節/週                            |         |        |      |                 |
|-----------------|---------------------------------|--|---------|--------|------|-----------------|
|                 |                                 | 跨閱國際                                     | HOW玩科學  | 探索思辨   | 聯課活動 | 週會              |
| 15<br>5/19-5/25 | 九年級籃球比賽                         | 主題:以桃園家鄉,製作故事書<br>了解新屋附近生態環境。            | 泡泡科學    | 公民行動方案 |      | 反霸凌宣導           |
| 16<br>5/26-6/1  | 生涯規劃專題、教科書評選會                   | 主題:以桃園家鄉,製作故事書<br>透過Google Map來看新屋附近的生態。 | 泡泡光學    | 公民行動方案 |      | 八年級排球師生示範賽      |
| 17<br>6/2-6/8   | 畢業典禮                            | 主題:以桃園家鄉,製作故事書<br>以一個小動物或海洋動物為主角,設計一個故事。 | 製作王牌泡泡水 | 公民行動方案 |      | 性侵害犯罪防治教育       |
| 18<br>6/9-6/15  | 學生作業抽查、地理知識大競賽<br>(本周授課四天-端午連假) | 主題:以桃園家鄉,製作故事書<br>用故事山把故事細節寫出。           | 泡泡的力學   | 公民行動方案 |      | 才藝競賽            |
| 19<br>6/16-6/22 | 社團成果展                           | 1. 主題:以桃園家鄉,製作故事書<br>繪製屬於自己的故事書。         | 泡泡的幾何學  | 公民行動方案 |      | 社團動態成果展(九年級無進度) |
| 20<br>6/23-6/29 | 第三次定期考查、結業式、暑假開始                | 1. 主題:以桃園家鄉,製作故事書<br>在圖書館舉行書展分享學生的故事書。   | 泡泡的表演藝術 | 公民行動方案 |      | 生命教育宣導(九年級無進度)  |

桃園市建國國民中學 112 學年度第一學期彈性課程教學進度總表【九年級】

| 週別<br>日期          | 學校、學年<br>或班級活動                               | 彈性學習課程-3-6節/週                 |                                     |          |                |      |                        |
|-------------------|--|-------------------------------|-------------------------------------|----------|----------------|------|------------------------|
|                   |  | 遇見經典                          | 時事閱讀                                | 科學實踐     | 全球議題           | 全人教育 | 週會                     |
| 0<br>8/27-8/29    | 返校、<br>開學前各項準備                               | 備課週                           | 備課週                                 | 備課週      | 備課週            | 備課週  | 備課週                    |
| 1<br>8/30-9/2     | 開學典禮、正式上課                                    | 溫故以知新                         | Lesson 1 Let' s Go<br>Camping!      | 人類短跑最急速  | 漂泊的異鄉人1：移<br>工 | 禮節   | 生活秩序訓練                 |
| 2<br>9/3-9/9      | 佈置教室、九年級模<br>擬考、新生健檢                         | 遇見三國—劉備傳                      | Lesson 1 Let' s Go<br>Camping!      | 人類短跑最急速  | 漂泊的異鄉人1：移<br>工 | 禮節   | 訂定生活公約                 |
| 3<br>9/10-9/16    | 七八年級學力測驗、<br>防災演練                            | 遇見三國—劉備小檔<br>案                | Lesson 2 Work It<br>Out             | 人類短跑最急速  | 漂泊的異鄉人1：移<br>工 | 禮節   | 自治市長政見發表會              |
| 4<br>9/17-9/23    | 自治市長選舉、家長<br>代表大會、親師座談<br>(本周授課六天-補<br>10/9) | 遇見三國—劉備小檔<br>案                | Lesson 2 Work It<br>Out             | 人類短跑最急速  | 漂泊的異鄉人1：移<br>工 | 禮節   | 自治市長選舉                 |
| 5<br>9/24-9/30    | 校內發明展初賽、社<br>團開始(本周授課四<br>天-中秋連假)            | 遇見三國—劉備小檔<br>案                | Lesson 3 How to<br>Fold a Paper Box | 高空跳傘     | 漂泊的異鄉人1：移<br>工 | 合作   | 家庭暴力防治教育—<br>—爸我回來了    |
| 6<br>10/1-10/7    | 社團幹部訓練、服裝<br>儀容檢查                            | 遇見三國—潘龍劉備                     | Lesson 4 Buying<br>Clothes          | 高空跳傘     | 漂泊的異鄉人1：移<br>工 | 合作   | 國慶日補假                  |
| 7<br>10/8-10/14   | 第一次定期考查<br>(本周授課三天)                          | 遇見三國—潘龍劉備<br>(志學之年)           | Review 1                            | 高空跳傘     | 漂泊的異鄉人1：移<br>工 | 合作   | 環境教育講座                 |
| 8<br>10/15-10/21  | 自治市長就職典禮、<br>校內科展初賽                          | 遇見三國—潘龍劉備<br>(志學之年)           | Lesson 5 Buying<br>Clothes          | 高空跳傘     | 漂泊的異鄉人1：移<br>工 | 合作   | 健康操驗收                  |
| 9<br>10/22-10/28  | 犯罪被害人保護週、<br>性別平等宣導講座                        | 遇見三國—潘龍劉備<br>(初出江湖)           | Lesson 5 Buying<br>Clothes          | 阿里山的森林鐵路 | 漂泊的異鄉人1：移<br>工 | 關懷   | 校慶運動會預賽、預<br>演         |
| 10<br>10/29-11/4  | 校慶暨運動會<br>準備周                                | 遇見三國—潘龍劉備<br>(初出江湖)           | Lesson 5 Buying<br>Clothes          | 阿里山的森林鐵路 | 漂泊的異鄉人1：移<br>工 | 關懷   | 兩性教育宣導——危<br>險情人與約會暴力  |
| 11<br>11/5-11/11  | 七校外參觀、八隔<br>宿、九畢旅<br>(本周授課四天)                | 遇見三國—劉備的人<br>生抉擇(發揮自身的<br>優點) | Lesson 6 A Road<br>trip             | 阿里山的森林鐵路 | 漂泊的異鄉人2：難<br>民 | 關懷   | 學習策略講座                 |
| 12<br>11/12-11/18 | 英語演講比賽、視力<br>保健宣導、卡拉OK初<br>賽                 | 遇見三國—劉備的人<br>生抉擇(發揮自身的<br>優點) | Lesson 6 A Road<br>trip             | 阿里山的森林鐵路 | 漂泊的異鄉人2：難<br>民 | 關懷   | 如何向菸酒、毒品說<br>不         |
| 13<br>11/19-11/25 | 環境教育教師研習                                     | 遇見三國—<br>劉備的人生抉擇(對<br>理想的堅持)  | Lesson 6 A Road<br>trip             | 小東西，大功能  | 漂泊的異鄉人2：難<br>民 | 負責   | 家庭教育——家和萬<br>事興(對話的藝術) |

桃園市建國國民中學 112 學年度第一學期彈性課程教學進度總表【九年級】

| 週別<br>日期          | 學校、學年<br>或班級活動  | 彈性學習課程-3-6節/週                    |                                  |          |                |      |                    |
|-------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|----------|----------------|------|--------------------|
|                   |   | 遇見經典                             | 時事閱讀                             | 科學實踐     | 全球議題           | 全人教育 | 週會                 |
| 14<br>11/26-12/2  | 第二次定期考查<br>校園馬拉松比賽                                      | 遇見三國—<br>劉備的人生抉擇(對<br>理想的堅持)     | Review 2                         | 小東西，大功能  | 漂泊的異鄉人2：難<br>民 | 負責   | 校園迷你馬拉松            |
| 15<br>12/3-12/9   | 聯絡簿抽查、服裝儀<br>容檢查、探索體驗活<br>動                             | 遇見三國—劉備的人<br>生抉擇(劉備的人生<br>值不值得?) | Lesson 7 Time for<br>Chores      | 小東西，大功能  | 漂泊的異鄉人2：難<br>民 | 負責   | 性別平等專題演講—<br>—女兵日記 |
| 16<br>12/10-12/16 | 七年級拔河比賽   | 生命教育--善待挫折<br>(不被信任)             | Lesson 7 Time for<br>Chores      | 小東西，大功能  | 漂泊的異鄉人2：難<br>民 | 負責   | 環境教育宣導演講           |
| 17<br>12/17-12/23 | 聖誕上學日、九年級<br>模擬考、卡拉OK決賽                                 | 生命教育--善待挫折<br>(不被信任)             | Lesson 8 The<br>Blender<br>果汁機風波 | 雷電現象與避雷針 | 漂泊的異鄉人2：難<br>民 | 誠信   | 師生足球示範賽            |
| 18<br>12/24-12/30 | 社團動靜態成果展、<br>作業抽查                                       | 生命教育--善待挫折<br>(懷才不遇)             | Lesson 8 The<br>Blender<br>果汁機風波 | 雷電現象與避雷針 | 漂泊的異鄉人2：難<br>民 | 誠信   | 元旦                 |
| 19<br>1/1-1/6     | 校內科展決賽、社團<br>動態成果展<br>(本周授課四天-元<br>旦補假)                 | 生命教育--善待挫折<br>(懷才不遇)             | How are you<br>feeling?          | 雷電現象與避雷針 | 漂泊的異鄉人2：難<br>民 | 誠信   | 建國卡拉OK比賽           |
| 20<br>1/7-1/13    | 建教合作班說明會  | 生命教育--善待挫折<br>(悟空的成長)            | How are you<br>feeling?          | 雷電現象與避雷針 | 漂泊的異鄉人2：難<br>民 | 誠信   | 社團動態成果展            |
| 21<br>1/14-1/20   | 第三次定期考查、休<br>業式、寒假開始。<br>(本周授課四天-1/20<br>寒假開始、彈性放<br>假) | 生命教育--善待挫折<br>(悟空的成長)            | Review 3                         | 雷電現象與避雷針 | 漂泊的異鄉人2：難<br>民 | 誠信   | 休業                 |

桃園市建國國民中學 111 學年度第二學期彈性課程教學進度總表【九年級】

| 週別<br>日期        | 學校、學年<br>或班級活動                           | 彈性學習課程-3-6節/週         |                                 |              |               |      |                      |
|-----------------|--|-----------------------|---------------------------------|--------------|---------------|------|----------------------|
|                 |  | 遇見經典                  | 時事閱讀                            | 科學實踐         | 全球議題          | 全人教育 | 週會                   |
| 0<br>2/11-2/13  | 開學準備週                                    | 備課週                   | 備課週                             | 備課週          | 備課週           | 備課週  | 備課週                  |
| 1<br>2/14-2/17  | 開學正式上課、註冊<br>(本周授課二天)                    | 環境教育—思考人與自然的契合(現代篇)   | Lesson 1 What is that sign?     | 小鳥為什麼不會被電纜電到 | 全球化與反全球化      | 尊重   | 生活秩序訓練               |
| 2<br>2/18-2/24  | 九年級模擬考、<br>交通安全宣導、各班<br>佈置教室             | 環境教育—思考人與自然的契合(現代篇)   | Lesson 1 What is that sign?     | 小鳥為什麼不會被電纜電到 | 全球化與反全球化      | 尊重   | 技職教育宣導               |
| 3<br>2/25-3/2   | 七八年級心理測驗、<br>七八年級第八節課輔<br>開始<br>(本周授課四天) | 環境教育—思考人與自然的契合(現代篇)   | Lesson 2 Choose your mooncakes  | 小鳥為什麼不會被電纜電到 | 全球化與反全球化      | 尊重   | 預防犯罪法治教育暨<br>菸害防制法宣導 |
| 4<br>3/3-3/9    | 八年級英文單字普測                                | 環境教育—思考人與自然的契合(現代篇)   | Lesson 2 Choose your mooncakes  | 小鳥為什麼不會被電纜電到 | 全球化與反全球化      | 尊重   | 九年級升學博覽會             |
| 5<br>3/10-3/16  | 七八年級心理測驗、<br>社團幹部訓練                      | 環境教育—思考人與自然的契合(現代篇)   | Lesson 3 Going to school        | 高溫來襲         | 全球化與反全球化      | 自省   | 家庭教育                 |
| 6<br>3/17-3/23  | 第一次定期考查                                  | 環境教育—思考人與自然的契合(古人篇)   | Lesson 3 Going to school        | 高溫來襲         | 全球化與反全球化      | 自省   | 董氏基金會-菸害防<br>制宣導     |
| 7<br>3/24-3/30  | 親職教育日暨教學成<br>果展(家庭教育)                    | 環境教育—思考人與自然的契合(古人篇)   | Review 1                        | 高溫來襲         | 全球化與反全球化      | 自省   | 性別平等教育               |
| 8<br>3/31-4/6   | 七年級英文單字普測<br>(本周授課三天-清明<br>連假)           | 環境教育—思考人與自然的契合(古人篇)   | Lesson 4 Art all Around         | 高溫來襲         | 全球化與反全球化      | 自省   | 環境教育宣導               |
| 9<br>4/7-4/13   | 母親節卡片比賽                                  | 環境教育—思考人與自然的契合(古人篇)   | Lesson 4 Art all Around         | 解開感應電流方向的奧秘  | 全球化與反全球化      | 感恩   | 八年級排球冠亞軍賽            |
| 10<br>4/14-4/20 | 九年級模擬考、八年<br>級家長會盃排球賽                    | 性別平等教育—男女的社會角色        | Lesson 4 Art all Around         | 解開感應電流方向的奧秘  | 國際新聞事件探究訓練與發表 | 感恩   | 才藝競賽決賽               |
| 11<br>4/21-4/27 | 九年級第二次定期考<br>查                           | 性別平等教育—男女的社會角色產生的可能原因 | Lesson 5 Where do animals live? | 解開感應電流方向的奧秘  | 國際新聞事件探究訓練與發表 | 感恩   | 春暉專案—反菸毒教<br>育宣導     |

桃園市建國國民中學 111 學年度第二學期彈性課程教學進度總表【九年級】

| 週別<br>日期        | 學校、學年<br>或班級活動                  | 彈性學習課程-3-6節/週          |                                  |             |               |      |                  |
|-----------------|---------------------------------|------------------------|----------------------------------|-------------|---------------|------|------------------|
|                 |                                 | 遇見經典                   | 時事英文                             | 科學實踐        | 全球議題          | 全人教育 | 週會               |
| 12<br>4/28-5/4  | 國語文競賽、環境教育宣導                    | 性別平等教育—社會角色的僵化         | Lesson 5 Where do animals live?  | 解開感應電流方向的奧秘 | 國際新聞事件探究訓練與發表 | 感恩   | 人權教育講座           |
| 13<br>5/5-5/11  | 七八年級第二次定考                       | 性別平等教育—社會角色的僵化         | Lesson 5 Where do animals live?  | 解開感應電流方向的奧秘 | 國際新聞事件探究訓練與發表 | 孝順   | 八年級生涯參觀          |
| 14<br>5/12-5/18 | 七年級學力測驗、國中教育會考                  | 性別平等教育—卓文君對愛情的追求與受到的壓力 | Review 2                         | 籃球中的物理      | 國際新聞事件探究訓練與發表 | 孝順   | 家庭暴力防治教育         |
| 15<br>5/19-5/25 | 九年級籃球比賽                         | 性別平等教育—卓文君對愛情的追求與受到的壓力 | Lesson 6 Anita Case: The Insider | 籃球中的物理      | 國際新聞事件探究訓練與發表 | 孝順   | 反霸凌宣導            |
| 16<br>5/26-6/1  | 生涯規劃專題、教科書評選會                   | 性別平等教育—現代社會中的性別不平等現象   | Lesson 6 Anita Case: The Insider | 籃球中的物理      | 國際新聞事件探究訓練與發表 | 孝順   | 八年級排球師生示範賽       |
| 17<br>6/2-6/8   | 畢業典禮                            | 性別平等教育—尊重每個個體          | Lesson 6 Anita Case: The Insider | 籃球中的物理      | 國際新聞事件探究訓練與發表 | 公民責任 | 性侵害犯罪防治教育        |
| 18<br>6/9-6/15  | 學生作業抽查、地理知識大競賽<br>(本周授課四天-端午連假) | (無進度)                  | (無進度)                            | (無進度)       | (無進度)         | 公民責任 | 才藝競賽<br>(九年級無進度) |
| 19<br>6/16-6/22 | 社團成果展                           | (無進度)                  | (無進度)                            | (無進度)       | (無進度)         | 公民責任 | 社團動態成果展(九年級無進度)  |
| 20<br>6/23-6/29 | 第三次定期考查、結業式、暑假開始                | (無進度)                  | (無進度)                            | (無進度)       | (無進度)         | 公民責任 | 生命教育宣導(九年級無進度)   |