

## 4-1 學校作息時間表

桃園市立建國國民中學 110 學年度學校作息時間表

時 間	活 動 內 容	備 註
07:45~08:25	晨光時間	
08:25~08:30	準備時間	
08:30~09:15	第一節	
09:15~09:25	第一節下課	
09:25~10:10	第二節	
10:10~10:20	第二節下課	
10:20~11:05	第三節	
11:05~11:15	第三節下課	
11:15~12:00	第四節	
12:00~13:20	午餐及午休時間	
13:20~14:05	第五節	
14:05~14:15	第五節下課	
14:15~15:00	第六節	
15:00~15:15	第六節下課/環境整理	
15:15~16:00	第七節	
16:00~16:10	第七節下課	

桃園市立建國國民中學 110 學年度 特教班 作息時間表

時間	活動內容	備註
07：45～08：25	晨光時間	
08：25～08：30	準備時間	
08：30～09：15	第一節	
09：15～09：25	第一節下課	
09：25～10：10	第二節	
10：10～10：20	第二節下課	
10：20～11：05	第三節	
11：05～11：15	第三節下課	
11：15～12：00	第四節	
12：00～13：20	午餐及午休時間	
13：20～14：05	第五節	
14：05～14：15	第五節下課	
14：15～15：00	第六節	
15：00～15：10	第六節下課/環境整理	
15：10～15：55	第七節	
15：55～16：05	第七節下課	

備註：

- 一、請參閱參考資料 4-a 桃園市國民中小學學生在校時間實施原則。
- 二、每日正式課程以前以安排晨光活動、導師時間、學校集會、體育活動及其他教育活動等為原則。